

Nouveauté



L'ÉVEIL A LA GLACE



Prise en charge d'enfants de 4 ans à 11 ans le mercredi matin de 8h15 à 12h .

- Arrivée des enfants avant 8h30 pour l'aide à l'habillage, au chaussage des patins (Prêt de patins par la patinoire)
- 8h30- 9h30 : Cours d'initiation sur glace
Aide au déchaussage
- 9h45 -10h00 : Petit Goûter (fourni par les parents)
- 10h00- 11h45 : En salle de gym (à l'étage de la patinoire) :
 - Éveil musical : découverte du rythme, des différents styles de danse, improvisations etc
Développement de la coordination par le jeu et ateliers ;
 - Étirements et apprentissage des bonnes postures.

