

## **GROUPE PRE COMPETITION / COMPETITION 1 ET 2**

- L'entrée et la sortie se fera par l'**ENTREE ADMINISTRATIVE**.
- Une **carte d'adhérent** vous sera remise en échange d'un dossier d'inscription complet. Cette carte sera **à présenter aux entraîneurs pour pouvoir assister au cours**.
- **Les accompagnants** n'ont pas accès au bord de piste ni au vestiaire (Sauf pré compét). Les personnes souhaitant assister à la séance auront accès à la **tribune PROPP** située au-dessus de la salle détente.
- Nous vous demandons dans la mesure du possible d'arriver et de repartir chaussé (patins + protège lames). Si vous n'avez pas vos propres patins, donnez-nous **votre pointure** afin que nous préparions d'avance les paires dont nous aurons besoin.
- Arrivée à l'heure prévue (pas plus de 10 mn avant le cours)
- Munissez-vous d'une **bouteille d'eau nominative**. **Les mouchoirs sont à jeter dans une poubelle après chaque utilisation**.

### **HORAIRES PRE COMPETITION :**

LUNDI 16h15 - 17h30

MERCREDI 8h30 - 9h30 (option éveil : 9h30 - 12h : prévoir un sac avec un change, un goûter, des mouchoirs, une bouteille d'eau => le tout **personnalisé** au nom de l'enfant)

VENDREDI 16h15 - 17h30

SAMEDI 10h15 - 11h / 11h15 - 12h (hors glace) / 13h15 - 14h15

---

## **GROUPE PRE COMPETITION / COMPETITION 1 ET 2**

- L'entrée et la sortie se fera par l'**ENTREE ADMINISTRATIVE**.
- Une **carte d'adhérent** vous sera remise en échange d'un dossier d'inscription complet. Cette carte sera **à présenter aux entraîneurs pour pouvoir assister au cours**.
- **Les accompagnants** n'ont pas accès au bord de piste ni au vestiaire (Sauf pré compét). Les personnes souhaitant assister à la séance auront accès à la **tribune PROPP** située au-dessus de la salle détente.
- Nous vous demandons dans la mesure du possible d'arriver et de repartir chaussé (patins + protège lames). Si vous n'avez pas vos propres patins, donnez-nous **votre pointure** afin que nous préparions d'avance les paires dont nous aurons besoin.
- Arrivée à l'heure prévue (pas plus de 10 mn avant le cours)
- Munissez-vous d'une **bouteille d'eau nominative**. **Les mouchoirs sont à jeter dans une poubelle après chaque utilisation**.

### **HORAIRES PRE COMPETITION :**

LUNDI 16h15 - 17h30

MERCREDI 8h30 - 9h30 (option éveil : 9h30 - 12h : prévoir un sac avec un change, un goûter, des mouchoirs, une bouteille d'eau => le tout **personnalisé** au nom de l'enfant)

VENDREDI 16h15 - 17h30

SAMEDI 10h15 - 11h / 11h15 - 12h (hors glace) / 13h15 - 14h15